

Vallée blanche avec www.guide-cham.com

La Vallée Blanche, la descente de ski hors piste unique de Chamonix



La Vallée Blanche ?

La Vallée Blanche est une descente en ski hors piste exceptionnelle de plus de 20 km au cœur du massif du Mont-Blanc, depuis le sommet de l'aiguille du Midi (3842m) jusqu'à Chamonix Mont-Blanc (1050m) (ou au train du Montanvers (1500m) selon l'enneigement). La présence d'un guide est nécessaire pour les personnes avec peu d'expérience en ski hors-piste sur du terrain de haute montagne et sur glacier.

Plusieurs itinéraires de descente à ski de la vallée blanche sont envisageables selon la taille et le niveau du groupe. Vallée Blanche classique, Vallée blanche par le petit Envers, Grand Envers ...A choisir avec votre guide.

Difficultés de la Vallée Blanche

Sans être difficile, la Vallée Blanche classique est un long itinéraire "Hors-piste" sur terrain glaciaire en haute montagne demandant une bonne maîtrise de sa vitesse et de sa trajectoire. Elle peut s'apparenter à une piste "rouge bosselée, voir noire sur un court passage" **mais hors piste, non damée, non sécurisée et sans échappatoire...sur 15 km.**

En fin de descente, du fait de l'abaissement du glacier, il faut remonter à pied pendant +/- 25 mn pour rejoindre le chalet des Mottets puis Chamonix quand l'enneigement le permet ce qui est du fait du réchauffement climatique de plus en plus rare, sinon le nouveau téléphérique en service depuis Février 2024 permet de rejoindre le train du Montanvers et la vallée. Mais en cas de fermeture de ce nouveau téléphérique, le retour pourra être compliqué (via ferrata & 200 m de dénivelé ~ 1h de montée !)

Même avec un guide, la vallée blanche comporte certains risques objectifs localisés (chute de séracs, crevasses,...) **imposant un déplacement efficace du groupe...**

Du fait de la longueur du parcours, du départ en altitude (3800m) et de la remontée finale, Il faut dans tous les cas être en **bonne** forme physique, mais encore plus quand le niveau technique est limite ou en surf. **Ne vous surestimez surtout pas!** .

→ Si vous souffrez d'une pathologie ou si vous êtes en surpoids marqué, vérifiez avec votre médecin s'il n'y a pas de contre-indications à l'altitude et à l'effort et signalez le au guide avant l'inscription.

Le niveau du groupe est le niveau de la personne la plus faible !

N'emmenez pas une personne limite techniquement ou physiquement en vous disant que ça va le faire, et si vous avez des doutes sur vos capacités ou si vous n'avez pas skié récemment, signalez le au guide. Une journée de préparation pourra être demandée et elle est toujours recommandée !

En surf, pour emprunter les variantes plus directes (Petit et Moyen Envers du Plan) et être capable de conserver sa vitesse sur les parties plates, le niveau requis est équivalent à un niveau piste noire dans des conditions hors-piste (neige changeante et profonde ou bosselée) et la forme physique doit être très bonne. Les bâtons télescopiques sont obligatoires pour aider à la progression sur la partie finale du glacier (Mer de Glace). **En cas de groupes mélangés skieurs – surfeurs, tous doivent être de niveau piste noire avec expérience du hors piste.**

La descente de la Vallée Blanche est déconseillée avec de très jeunes enfants même très bons skieurs à cause du froid, de la fatigue et de la taille des skis. Elle ne peut être envisagée qu'avec les parents et par très bonnes conditions météo et si les enfants sont motivés et en très bonne condition physique (avis médical recommandé).

Détails pratiques

Durée totale: classiquement de 5 à 6 heures pour le circuit par la vallée blanche classique, y compris la montée à l'aiguille du midi et la visite d'une des terrasses. Heure de départ à définir avec le guide, souvent entre 8h30 et 10h00 en fonction des possibilités de réservations.

En période d'affluence, si l'enneigement ne permet pas la descente jusqu'à Chamonix, le retour par le train du Montenvers peut prendre du temps. Prévoyez large.

Nombre de personnes : jusqu'à 6 personnes max selon les conditions de la vallée blanche et le niveau des participants (*) (6 max de préférence, 2 en début de saison avant l'équipement de l'arête),

(*)Les groupes de 7 ou 8 ne sont possibles que très **exceptionnellement** avec uniquement de **très bons skieurs adultes** en bonne forme physique et de très bonnes conditions d'enneigement et météo. Sinon, un deuxième guide sera nécessaire pour le groupe sans que cela ne soit un motif d'annulation valable.

Dates : A la demande entre fin décembre et fin Avril selon les conditions d'enneigement.

Réservation de préférence par mail à fleury.gilles@gmail.com en indiquant la date, le nombre de personnes, leurs niveaux et s'il y a des jeunes ou des surfeurs ainsi qu'un numéro de portable et éventuellement le lieu d'où vous viendrez le matin. Indiquez toute information utile pour le guide (problème médicaux, ...)

Un contact 1 à 3 jours avant la descente avec le guide dont les coordonnées vous seront communiquées 4 jours avant la sortie par mail sera à prévoir pour **confirmation par le guide** avec les dernières prévisions.

Matériel : de ski, de préférence typé « Freeride /all mountain » genre Dynastar « Mythic 87/97 » si vous louez et équipements chauds pour la haute montagne. **Pas de snow blade !**

Matériel de sécurité prêté par le guide (Baudrier, Arva). **Prévoir un sac à dos permettant de porter vos skis/surf** avec des boissons et des vivres de course, voir un pique-nique. Un repas peut être parfois pris au refuge du Requin ou au Montenvers mais l'accès au refuge du Requin n'est pas toujours envisageable.

A certaines périodes, le guide pourra vous demander de louer ou vous louera des crampons pour la descente de l'arête. Pensez à les régler à vos chaussures avant la sortie et si vous en avez, prenez-les.

Pour les surfeurs, surf bien farté et bâtons télescopiques (ou emprunt si nécessaire des bâtons à un skieur du groupe 😊)

Tarif Vallée Blanche (2025)

Le tarif est indiqué dans le mail de réservation.

Ce tarif n'inclut pas vos remontées mécaniques, ni l'éventuelle location de crampons lorsqu'ils sont nécessaires.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 7 jours avant) ou les jours de forte affluence (WE de mars et Avril notamment), ce tarif peut être majoré.

Pour les honoraires du guide pour le groupe à **partir de 400€ (1 à 2px) - 430€ (3 à 4px) 450€ (5px) - 480€ (6px) [540€ (7px) - 640€ (8px) avec un guide (*)]** y/c le prêt de matériel de sécurité (baudrier & Arva/DVA).

Le tarif 2025 du skipass Chamonix « MBU 1 jour adulte » devrait être de 90 € incluant le téléphérique et le retour en train, sinon ~62€ (AS Aiguille du Midi, départ de la Vallée Blanche) lorsque l'enneigement assure la redescente jusqu'à Chamonix. (Tarif actualisé pour 2025 et tarif particulier possible voir sur <http://www.compagniedumontblanc.fr/fr/forfaits/mont-blanc-unlimited>)

Assurance

Pour parer aux conséquences d'un accident, nous vous conseillons d'être attentif à vos contrats personnels d'assurance et d'assistance. Il vous est **indispensable** d'être titulaire d'un contrat vous couvrant en responsabilité civile, frais de rapatriement, frais médicaux, ... adapté aux séjours et activités en haute montagne.

Nous pouvons vous conseiller par exemple ;

Assurance avec votre forfait de ski

Impact Multisports <https://www.assurance-multi-sports.com/> : (3.95€/j)

Carte Vieux Campeur <https://www.auvieuxcampeur.fr/carte-club/> 30€/an

Mais il en existe beaucoup d'autres, à vous de vérifier que vous soyez bien couverts.

Annulation

=> En cas de mauvais temps, la sortie est annulée **par le guide et uniquement par le guide** sans frais.

En cas de fermeture du téléphérique de l'aiguille du Midi, le guide pourra proposer de passer par l'Italie et le téléphérique d'Helbronner ou de vous emmener skier en hors piste. Si la météo est correcte, la fermeture de l'aiguille du midi n'est pas un motif d'annulation.

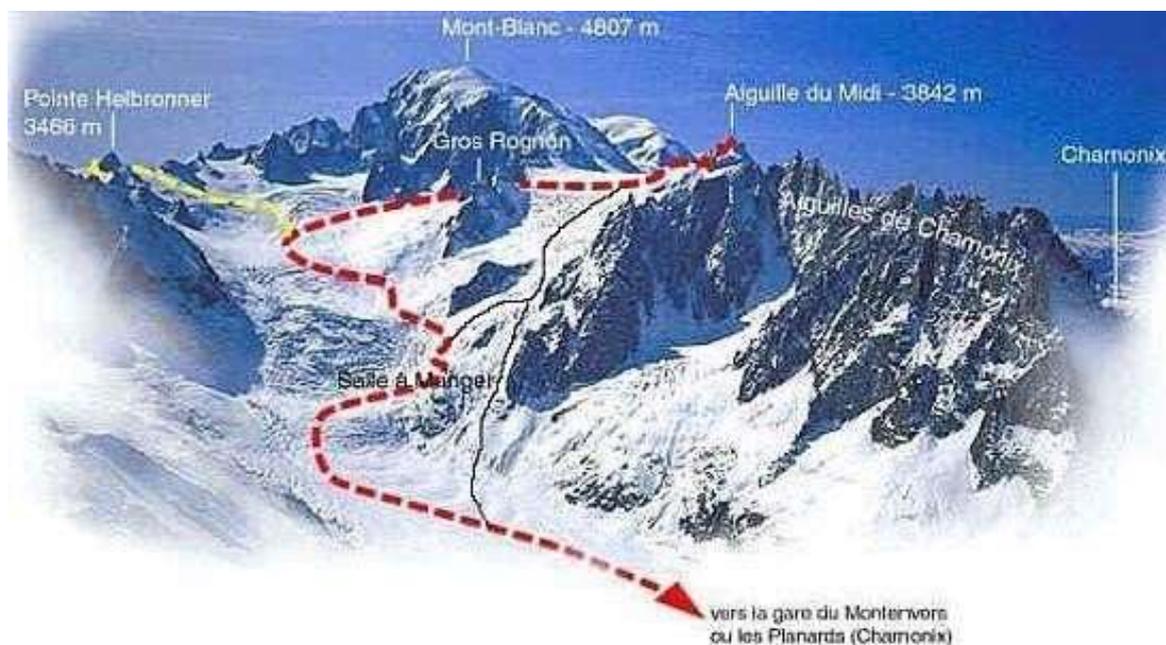
Si les conditions permettent la descente, mais que votre niveau ou votre motivation ne la permette pas, le guide vous emmènera skier sur le domaine de Chamonix si vous le souhaitez....Les honoraires lui sont dus en totalité.

NB : Le tarif indiqué dans le mail s'applique à une réservation ferme faite 7 jours au moins avant la sortie.

Il pourra être demandé par le guide en charge du groupe de lui verser 100€ d'arrhes pour confirmer la réservation mais en tout état de cause, en réservant vous vous engagez à verser cette somme si vous décidez d'annuler à moins de 14 jours de la descente.

En cas de désistement à moins de 48h pour toutes causes, maladie, empêchement, motivation, niveau, ..., les honoraires du guide seront dus.





Autres détails pratiques

Accès :

Parking payant du Grépon : en face du téléphérique de l'aiguille du midi, l'entrée se situe au grand rond point d'entrée de Chamonix (coté vallée) et un passage souterrain permet de rejoindre à pied la gare du téléphérique. Compter 30 mn le temps de vous garer, vous préparer et de rejoindre la gare de départ du téléphérique.

Si vous séjournez dans la vallée, les bus ou la navette du centre ville « le mulet » permettent de rejoindre la gare de départ du téléphérique (arrêt Aiguille du Midi – Chamonix Sud ... selon la ligne)

Déroulement type de la sortie

Contact avec le guide

Au plus tard 4 jours avant la sortie, les coordonnées de votre guide vous sont envoyées. Vous l'appellerez deux jours avant et il vous indiquera si la sortie est maintenue ou annulée sans frais et vous confirmera le rendez vous (heure et lieu) et les détails pratiques. Si vous êtes sur place et que la météo est incertaine, la décision sera prise le matin même.

RV le matin

Le matin, soyez à l'heure au RV. Le guide vous accompagnera prendre les forfaits si vous n'en n'avez pas (Si possible, les jours d'affluence une personne prend les forfaits pour tous). Il fournira le matériel de sécurité (baudrier – Arva) et en 30 mn via 2 tronçons, vous serez propulsés à 3842m ! En général, on prévoit une visite rapide du site et on se prépare pour la descente de l'arête.

Briefing Sécurité

Le guide explique les consignes et la signification de quelques gestes simples

- Ne jamais déchausser les skis ni le snowboard, cela augmente la pression et augmente le risque de chuter en crevasse en brisant un pont de neige.
- S'arrêter toujours au dessus du guide en se laissant 2-3 m entre chaque personne.
- Etre toujours capable de s'arrêter en cas d'obstacle imprévu.
- Garder 10 mètres de distance entre chaque participant et ne pas s'éloigner de la trajectoire du guide.
- Garder la vue et le contrôle du terrain pour anticiper vos virages et par exemple ne sauter jamais un obstacle sans visibilité sur la suite.
- Respecter les consignes particulières du guide (du genre « skiez sur 10 mètres à gauche ou à droite des traces du guide », « skiez dans la trace du guide »...)
- Conserver le mousqueton de la longe du baudrier visible et accessible devant.
- Dans un groupe nombreux, bien faire passer les messages de sécurité au suivant.

....

Descente de l'arête

Un passage qui peut impressionner de loin mais bien facilité par la présence de cordes fixes, sauf en début de saison. Il est vraiment conseillé de porter les skis sur le sac à dos et les personnes peu à l'aise peuvent s'équiper de crampons (à louer et à régler à ses chaussures). Ceux-ci sont parfois nécessaires pour tous les participants.

Paradoxalement, le guide encordant tout le groupe, la descente de l'arête lorsqu'elle est équipée n'est pas difficile. (en début de saison, avant la mise en place des cordes fixes, les groupes sont limités en général à 2 personnes ou le départ se fait par le téléphérique italien du Skyway)

Descente de la vallée blanche

En fonction des conditions et du groupe, le guide choisit l'itinéraire le plus adapté (ou laisse le choix entre plusieurs variantes).

Le skieur le plus faible détermine le niveau du groupe. Il ne s'agit pas d'une piste, les conditions évoluent vite, il n'y a pas d'échappatoire jusqu'au Montenvers. Le guide reste toujours juge du timing.

Classiquement, on prévoit une pause casse croute à mi chemin, soit au refuge du Requin, avec une vue sur les séracs, soit un pique nique sur une moraine après la salle à manger mais là encore, en cas de condition météo ou nivologique particulière, le guide peut différer la pause.

En fonction de l'enneigement de la partie basse et du groupe, le guide proposera de s'arrêter au niveau du train du Montenvers pour rejoindre le télécabine du Montenvers (ouverture prévue fin janvier 2024 ?) puis descente en train ou de continuer un peu la descente pour rejoindre le chalet des Mottets par une remontée de 20-25mn à pied puis une descente en ski sur une piste forestière jusqu'à Chamonix.

Dans les deux cas, on se retrouvera à Chamonix au niveau de la gare du Montenvers d'où des bus réguliers permettent de rejoindre la gare de téléphérique de l'aiguille du midi.